



Как легко и  
спокойно  
подготовиться к ОГЭ  
по биологии за год

**Галина Енютина**  
Онлайн репетитор  
по биологии

# ЧЕК-ЛИСТ «ГОТОВИМСЯ К ОГЭ ПО БИОЛОГИИ»

*Готовимся к экзаменам самостоятельно*

## ОПРЕДЕЛЯЕМ ЦЕЛЬ

1. Определи цель (Зачем тебе сдавать ОГЭ по биологии?)

---

---

---

---

2. Определи желаемый результат (Сколько баллов ты хочешь получить на ОГЭ по биологии?)

---

---

---

---

3. Что ты готов делать для достижения результата?

---

---

---

---

## ЗНАКОМИМСЯ С ФОРМАТОМ

- ✓ Скачай на сайте <http://fipi.ru> нормативные документы ОГЭ\*: кодификатор, спецификатор и демо-версию ОГЭ по биологии
- ✓ Прорешай демо-версию КИМа по биологии и определи начальный уровень знаний (шкалу пересчета баллов ОГЭ в оценку можно найти на сайте ФИПИ)
- ✓ Каждый месяц проходи тестирование в формате ОГЭ, чтобы отслеживать свой прогресс. Результат записывай в таблицу

	0	1	2	3	4	5	.....
Баллы пробника							

\*в 2020 году возможно изменение формата ОГЭ по биологии, пока есть только проект нового формата.

## ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ



### а) Теоретические сборники

- ✓ «Биология в таблицах и схемах», автор Ионцева или Маталин)
- ✓ «Полный справочник для подготовки к ОГЭ», автор Лернер)
- ✓ Школьные учебники

### б) Практические сборники тестов

- ✓ «Тематические тренировочные задания ОГЭ биология», автор Лернер,
- ✓ «20 тренировочных вариантов ОГЭ биология», автор Лернер,
- ✓ «ОГЭ биология. Типовые экзаменационные варианты, 30 вариантов», автор Рохлов,
- ✓ «Типовые варианты ОГЭ Биология», автор Мазяркина
- ✓ ОГЭ-2020 биология, тематический тренинг, автор Кириленко



## ПЛАН ПОДГОТОВКИ

1. Составь план подготовки по темам
  - возьми за основу темы из Кодификатора
  - или оглавление полного сборника для подготовки к ОГЭ по биологии
  - или воспользуйся планом на следующей странице
2. Разбей план на задачи (уроки), согласно тематическому плану. Вот так:

Программа занятий		дата	Теория	Тест	ДЗ
1	Биология как наука. Ученые-биологи	5.09	√	√	√
2	Основные признаки живого. Уровни организации жизни	8.09	√		
3	Вещества клетки: неорганические и органические.	11.09			
	.....				

3. Рассчитай количество занятий, например, занимаясь 3-4 раза в неделю по 1-2 часа
4. Расставь даты для занятий, используя календарь.
5. Помни, что каждую тему нужно повторять несколько раз (7 раз в идеале)
6. Следуй намеченному плану, не откладывай изучение темы

## ИНТЕРВАЛЬНОЕ ПОВТОРЕНИЕ ОГЭ БИОЛОГИЯ

Программа занятий	0	Через 1 час	Через 1 день	Через 3 дня	Через 1 недел ю	Через 1 месяц	Через 4 месяц а	Перед экза мом
<b>МОЛЕКУЛЯРНО-КЛЕТОЧНАЯ БИОЛОГИЯ</b>								
1	Биология как наука. Ученые-биологи							
2	Основные признаки живого. Уровни организации жизни							
3	Вещества клетки: неорганические и органические.							
4	Строение клетки. Мембрана. Цитоплазма. Органоиды. Ядро							
5	Типы организации клеток							
6	Виды клеток различных организмов							
7	Клеточный цикл. Деление клетки							
8	Обмен веществ: энергетический обмен							
9	Обмен веществ: пластический обмен							
<b>БОТАНИКА</b>								
10	Царство Вирусы							
11	Прокариоты. Царство Бактерии							
12	Царство Грибы							
13	Лишайники							
14	Царство Растения							
15	Ткани растений							
16	Ж/д растений							
17	Вегетативные органы растений							
18	Генеративные органы растений							
19	Размножение растений							
20	Водоросли							
21	Споровые растения							
22	Семенные растения: Голосеменные							
23	Семенные растения: Покрытосеменные							

	Программа занятий	0	Через 1 час	Через 1 день	Через 3 дня	Через 1 недел ю	Через 1 месяц	Через 4 месяц а	Перед экза мом
<b>ЗООЛОГИЯ</b>									
24	Царство Животные. Классификация								
25	Ткани животных								
26	Одноклеточные животные								
27	Тип Кишечнополостные								
28	Тип Плоские Черви								
29	Тип Круглые Черви								
30	Тип Кольчатые Черви								
31	Тип Членистоногие								
32	Тип Моллюски								
33	Тип Хордовые								
34	Классы Рыб								
35	Класс Земноводные								
36	Класс Пресмыкающиеся								
37	Класс Птицы								
38	Класс Млекопитающие								

	Программа занятий	0	Через 1 час	Через 1 день	Через 3 дня	Через 1 недел ю	Через 1 месяц	Через 4 месяц а	Перед экза мом
<b>АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА</b>									
39	Человек. Общая характеристика								
40	ОДС: Скелет								
41	ОДС: Мышцы								
42	Кровь. Иммуитет								
43	Сердце и сосуды								
44	Дыхательная система								
45	Система пищеварения								
46	Мочевыделительная система								
47	Кожа								
48	Системы регуляции: ЖВС. Гормоны								
49	Нервная система								
50	ЦНС, ГМ, КБП, СМ								
51	Сенсорные системы								
52	ВНД								
53	Половая система. Онтогенез								
54	Приемы оказания первой помощи								
<b>ОБЩАЯ БИОЛОГИЯ</b>									
55	Среда обитания								
56	Экологические факторы								
57	Формы биотических связей								
58	Вид. Популяция								
59	Экосистемы. Биосфера								
60	Эволюция органического мира								

## И еще рекомендации по самостоятельной подготовке

- Зарегистрируйся на сайте <https://bio-oge.sdangia.ru/> , там сможешь решать тесты по темам и отслеживать свои успехи
- Заведи общую тетрадь для записей конспектов
- Отдельно выписывай термины, создай биологический словарь
- Прибери папку с файлами для хранения распечатанных конспектов
- Смотри видео-ролики по темам на YouTube или на сайте <http://interneturok.ru>
- Подпишись на 5 блогеров-биологов в Instagram, начни с @repetitor\_bio\_him
- Скачай 2-3 приложения на смартфон для подготовки к экзаменам, например, Фоксфорд, Экзамер, Незнайка.ру



Если хочешь бесплатно получить мою авторскую брошюру «1000 терминов биология», отметь меня в инстаграм **@repetitor\_bio\_him** в своих сториз.

*Успехов тебе! У тебя обязательно всё получится!!  
Галина Енютина, онлайн репетитор по биологии*