



ЧЕК-ЛИСТ «ГОТОВИМСЯ К ЕГЭ ПО БИОЛОГИИ»

Готовимся к экзаменам самостоятельно

Как легко и
спокойно
подготовиться к ЕГЭ
по биологии за год

Галина Енютина
Онлайн репетитор
по биологии

ОПРЕДЕЛЯЕМ ЦЕЛЬ

1. Определи цель (Зачем тебе сдавать ЕГЭ по биологии?)

2. Определи желаемый результат (Сколько баллов ты хочешь получить на ЕГЭ по биологии?)

3. Что ты готов делать для достижения результата?

ЗНАКОМИМСЯ С ФОРМАТОМ

- ✓ Скачай на сайте <http://fipi.ru> нормативные документы ЕГЭ*: кодификатор, спецификатор и демо-версию ЕГЭ по биологии
- ✓ Прорешай демо-версию КИМа по биологии и определи начальный уровень знаний (шкалу пересчета первичных баллов в балл ЕГЭ можно найти на сайте ФИПИ)
- ✓ Каждый месяц проходи тестирование в формате ЕГЭ, чтобы отслеживать свой прогресс. Результат записывай в таблицу

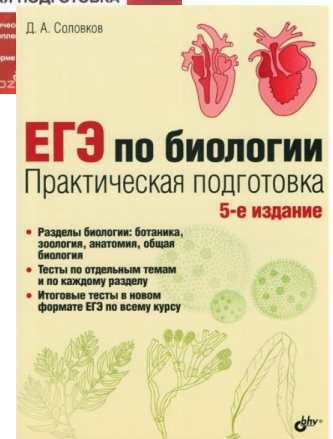
	0	1	2	3	4	5
Баллы пробника							

*в 2020 году возможно изменение формата ЕГЭ по биологии.

ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

а) Теоретические сборники

- ✓ «Биология в таблицах и схемах», автор Ионцева или Маталин
- ✓ Соловков «ЕГЭ по биологии. Практическая подготовка»
- ✓ Садовниченко «Универсальный справочник ЕГЭ биология» или «ЕГЭ биология. Пошаговая подготовка»
- ✓ «Полный справочник для подготовки к ЕГЭ», автор Лернер
- ✓ Билич, Крыжановский «Биология. Пособие для поступающих в вузы»
- ✓ Школьные учебники (авторы Теремов, Петросова)



б) Практические сборники тестов



к ЕГЭ



- ✓ Прилежаева «Тематические тренировочные задания ЕГЭ биология»,
- ✓ Рохлов «ЕГЭ биология. Типовые экзаменационные варианты, 30 вариантов»,
- ✓ Кириленко «ЕГЭ биология. Тематический тренинг», или «30 тренировочных вариантов»,
- ✓ Максимов, Чебышев «Подготовка по биологии»,
- ✓ Мишакова, Сивожелезнова «Подготовка к ЕГЭ по биологии»

ПЛАН ПОДГОТОВКИ

1. Составь план подготовки по темам
 - возьми за основу темы из Кодификатора
 - или оглавление полного сборника для подготовки к ЕГЭ по биологии
 - или воспользуйся планом на следующей странице
2. Разбей план на задачи (уроки), согласно тематическому плану. Вот так:

Программа занятий		дата	Теория	Тест	ДЗ
1	Биология как наука. Ученые-биологи	5.09	√	√	√
2	Основные признаки живого. Уровни организации жизни	8.09	√		
3	Вещества клетки: неорганические и органические.	11.09			
				

3. Рассчитай количество занятий, например, занимаясь 3-4 раза в неделю по 2-3 часа
4. Расставь даты для занятий, используя календарь.
5. Помни, что каждую тему нужно повторять несколько раз (7 раз в идеале)
6. Следуй намеченному плану, не откладывай изучение темы

ИНТЕРВАЛЬНОЕ ПОВТОРЕНИЕ ЕГЭ БИОЛОГИЯ

Программа занятий		0	Через 1 час	Через 1 день	Через 3 дня	Через 1 нед	Через 1 месяц	Через 4 мес	Перед экза- ном
МОЛЕКУЛЯРНО-КЛЕТОЧНАЯ БИОЛОГИЯ									
1	Биология как наука. Ученые-биологи								
2	Основные признаки живого. Уровни организации жизни								
3	Вещества клетки: неорганические и органические.								
4	Строение клетки. Мембрана. Цитоплазма. Органоиды. Ядро								
5	Типы организации клеток								
6	Виды клеток различных организмов								
7	Клеточный цикл. Деление клетки								
8	Обмен веществ: энергетический обмен								
9	Обмен веществ: пластический обмен								
10	Обмен веществ: фотосинтез, хемосинтез								
11	Размножение. Гаметогенез								
12	Развитие. Онтогенез								
ГЕНЕТИКА									
13	Основные понятия генетики								
14	Методы генетики								
15	Законы Менделя								
16	Взаимодействие генов								
17	Хромосомная теория наследственности Моргана								
18	Сцепленное с полом наследование								
19	Изменчивость								
20	Модификационная изменчивость								
21	Мутации								
22	Селекция								
23	Генная и клеточная инженерия								

Программа занятий		0	Через 1 час	Через 1 день	Через 3 дня	Через 1 нед	Через 1 месяц	Через 4 мес	Перед экзаменом
БОТАНИКА									
24	Царство Вирусы								
25	Прокариоты. Царство Бактерии								
26	Царство Грибы								
27	Лишайники								
28	Царство Растения								
29	Ткани растений								
30	Жизнедеятельность растений								
31	Вегетативные органы растений								
32	Генеративные органы растений								
33	Размножение растений								
34	Водоросли								
35	Отдел Моховидные								
36	Отдел Плауновидные								
37	Отдел Хвощевидные								
38	Отдел Папоротниковидные								
39	Отдел Голосеменные								
40	Отдел Покрытосеменные								

	Программа занятий	0	Через 1 час	Через 1 день	Через 3 дня	Через 1 недел ю	Через 1 месяц	Через 4 месяц а	Перед экза мом
ЗООЛОГИЯ									
41	Царство Животные. Классификация								
42	Ткани животных								
43	Одноклеточные животные								
44	Тип Кишечнополостные								
45	Тип Плоские Черви								
46	Тип Круглые Черви								
47	Тип Кольчатые Черви								
48	Тип Членистоногие								
49	Тип Моллюски								
50	Тип Хордовые								
51	Классы Рыб								
52	Класс Земноводные								
53	Класс Пресмыкающиеся								
54	Класс Птицы								
55	Класс Млекопитающие								

	Программа занятий	0	Через 1 час	Через 1 день	Через 3 дня	Через 1 недел ю	Через 1 месяц	Через 4 месяц а	Перед экза мом
АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА									
56	Человек. Общая характеристика								
57	ОДС: Скелет								
58	ОДС: Мышцы								
59	Кровь. Иммуниет								
60	Кровеносная система								
61	Дыхательная система								
62	Система пищеварения								
63	Мочевыделительная система								
64	Кожа								
65	ЖВС. Гормоны								
66	Нервная система								
67	ЦНС, ГМ, КБП, СМ								
68	Сенсорные системы								
69	ВНД								
70	Приемы оказания первой помощи								

	Программа занятий	0	Через 1 час	Через 1 день	Через 3 дня	Через 1 нед	Через 1 мес	Через 4 мес	Перед экзаменом
ЭКОЛОГИЯ									
71	Среда обитания								
72	Экологические факторы								
73	Формы биотических связей								
74	Вид. Популяция								
75	Экосистемы								
76	Биосфера								
ЭКОЛОГИЯ									
77	История эволюционного учения								
78	Теория эволюции Ч. Дарвина								
79	Доказательства эволюции								
80	Факторы эволюции								
81	Видообразование								
82	Направления эволюции								
83	Происхождение жизни								
84	Историческое развитие живого на Земле								
85	Антропогенез. Расы человека								

И еще рекомендации по самостоятельной подготовке

- Зарегистрируйся на сайте <https://bio-ege.sdangia.ru/> , там сможешь решать тесты по темам и отслеживать свои успехи
- Заведи общую тетрадь для записей конспектов
- Отдельно выписывай термины, создай биологический словарь
- Прибери папку с файлами для хранения распечатанных конспектов
- Смотри видео-ролики по темам на YouTube или на сайте <http://interneturok.ru>
- Подпишись на 5 блогеров-биологов в Instagram, начни с @repetitor_bio_him
- Скачай 2-3 приложения на смартфон для подготовки к экзаменам, например, Фоксфорд, Экзамер, Незнайка.ру



Если хочешь бесплатно получить мою авторскую брошюру «1000 терминов биология», отметь меня в инстаграм **@repetitor_bio_him** в своих сториз.

*Успехов тебе! У тебя обязательно всё получится!!
Галина Енютина, онлайн репетитор по биологии*